

Książka „ w drodze do siebie” ks. dr. Grzegorza Poloka

Z recenzji Prof. dr hab. Ewy Syrek Wydział Pedagogiki i Psychologii Uniwersytet Śląski w Katowicach

Współczesnemu człowiekowi, tak bardzo uwikłanemu w trudności dnia codziennego brakuje często czasu na refleksję nad sobą i własnym życiem. Wielu współczesnych ludzi, a zwłaszcza młodych, poszukuje swojej tożsamości, swojego miejsca w społeczeństwie i sensu życia. Szczególnie trudno jest tym ludziom, których doświadczenia z dzieciństwa, wyniesione z domu rodzinnego nie dają wiary w siebie, nie są budujące, radosne i szczęśliwe.

Książka „ w drodze do siebie” ks. Grzegorza Poloka wychodzi naprzeciw społecznym potrzebom pomocy i wsparcia ludziom dorosłym wychowanym w rodzinie dysfunkcyjnej a szczególnie w rodzinach z problemem alkoholowym. Składa się z dwóch części : *Z plecakiem rodzinnych doświadczeń* i *Historie wyciągnięte z plecaka..*

W pierwszej części w oparciu o literaturę przedmiotu Autor analizuje kwestie związane z dysfunkcjonalnością rodzin skupiając się na konsekwencjach/problemach funkcjonowania dorosłych dzieci alkoholików. Część druga książki jest „zajrzeniem” do rodzin dysfunkcyjnych , do wnętrza osób, które się w takiej przestrzeni wychowały. „Historie życia” w niej zaprezentowane są złamaniem obowiązującej w takich rodzinach podstawowej zasady „ nie mów o tym co się dzieje w domu, zachowaj związaną z tym tajemnicę”.

Wyjątkowe potraktowanie problemu osób pełnoletnich wywodzących się z rodzin dysfunkcyjnych polega na przytaczaniu ich wypowiedzi dotyczących przeżywania różnych traumatycznych sytuacji rodzinnych w dzieciństwie. Opisanie przez nich towarzyszących temu emocji i sposobów myślenia, a także podzieleniu się swoimi problemami i trudnościami w życiu dorosłym, a co szczególnie ważne, uświadamianie sobie ich źródeł.

Dzięki temu potencjalny czytelnik może identyfikować swoje przeżycia z przeżyciami innych osób i zrozumieć, że nie jest sam. Taka sytuacja jest często inspiracją do poszukiwania pomocy, dzielenia się z innymi swoimi problemami, otwarciem się na przyjmowanie pomocy i wsparcia, co w konsekwencji sprzyja, tak potrzebnej, zmianie myślenia o sobie, budowaniu satysfakcjonujących relacji z innymi, gotowości do bliskości z drugim człowiekiem. Dla czytelnika, któremu nieznane są poruszane problemy lektura tej książki pozwoli sobie uświadomić, że nie każdy doświadcza szczęśliwego i beztróskiego dzieciństwa, bo niestety ciągle jeszcze zbyt mało wiemy o sytuacji panującej w wielu domach gdzie problem alkoholowy zdominował całkowicie codzienne życie rodzinne.

Wiele fragmentów książki posiada wymiar religijny, związany z wiarą katolicką, ale w moim przekonaniu książka ta nie jest przeznaczona wyłącznie dla ludzi wierzących, zaproponowana bowiem, przemyślana, przez Autora konstrukcja pracy stwarza możliwość skorzystania z niej także przez osoby niewierzące i osoby innych wyznań, co w moim przekonaniu stanowi istotny walor publikacji.